



SPORT **INFO** **ONLINE**

2026 - Ausgabe 8

Sportkreis Groß-Gerau

Themen: Fortbildung der Kreisjugendförderung Groß-Gerau "Alles, was Recht ist" |
Infotag: Wie Wir Gesund älter werden und einer Demenz vorbeugen | Alltags-Fitness-
Test kommt bei über 60-Jährigen sehr gut an | Fair Play-Preis „Jung, sportlich, FAIR“ |
Wunscherfüller 2026 - Erste Vereinswünsche erfüllt | Zwei Sportvereine erhalten
Förderung für die Digitalisierung

Fortbildung der Kreisjugendförderung Groß-Gerau

“Alles, was Recht ist”

Rechtliche Grundlagen für die Kinder- und Jugendarbeit

Modul für die Folgebeantragung der JuLeiCa

Jugendlichen relevanten Bereiche des Rechts. Aufsichtspflicht, Bundeskinderschutzgesetz, Jugendschutzgesetz, Sexualstrafrecht sowie mögliche Folgen einer Pflichtverletzung werden anhand von Beispielen und Übungsfällen unter Mitarbeit der Teilnehmer*innen vermittelt.

Die Fortbildung richtet sich an haupt-, neben und ehrenamtliche Tätige in der Kinder- und Jugendarbeit im Kreis Groß-Gerau und ist als Modul für die Folgebeantragung der JuLeiCa anerkannt. Es wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 20,00 € für Verpflegung und Seminarmaterial erhoben, für Inhaber*innen der JuLeiCa ist die Teilnahme kostenfrei.

Die Anzahl der Teilnahmeplätze ist begrenzt.

Referenten:

Steffen Auer und Tobias Trautmann

Kreisjugendförderung Groß-Gerau

Samstag, 28.11.2026

9:30 - 17:30 Uhr

Landratsamt GG

Anmeldeschluss:

08.11.2026

[Weitere Informationen](#)



Der Kreis
Groß-Gerau



[Zur Anmeldung](#)



Älter – klüger – stärker. Wie Wir Gesund älter werden und einer Demenz vorbeugen

Mit dem Alter wächst der Wunsch, fit zu bleiben. Doch kann man einer Demenz oder den Folgen von Krankheiten aktiv vorbeugen? Ja, man kann!

Der Kreis Groß-Gerau und das Netzwerk Demenz laden Sie herzlich ein. Informieren Sie sich, tauschen Sie sich aus und probieren Sie Angebote direkt aus!

Das erwartet Sie:

- Kurzweilige Vorträge von Fachleuten aus der Region
- Mitmachaktionen, um Ihre Fitness zu testen
- Kostenlose Hörscreenings
- Informationsstände zu Bewegung, Ernährung und Freizeitaktivitäten
- Praktische Hilfe und Beratung zu Pflege und Demenz
- Individuelle Beratung zur Wohnungsanpassung und Barrierefreiheit

Der Eintritt ist frei. Wir laden zu Kaffee und Kuchen herzlich ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

[Weitere Informationen](#)



Teilnahme

Der Kreis
Groß-Gerau

Wir bitten um Anmeldung bis zum 05.11.2026

Online unter:

www.kreisgg.de/gesund-altern

Telefonisch unter: 06152-989-313



13.11.26
14 bis 17 Uhr

Programm

Georg-Büchner-Saal

ab 13.30 Uhr

Begrüßungskaffee und Informationsstände

14.00 Uhr – **Begrüßung und Moderation**
Carolin Becklas, Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAGE)

14.05 Uhr – **Grußwort**
Adil Oyan, Erster Kreisbeigeordneter, Kreis Groß-Gerau

14.15 - 14.45 Uhr
Geistig fit bleiben – Mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen
Britta Henrich & Stefanie Drozdzyński, Netzwerk Demenz im Kreis Groß-Gerau

14.45 - 15.00 Uhr – **Pause**

15.00 - 15.30 Uhr
Bewegung und Selbständigkeit im Alter
Dr. Eckardt Stein, Sportkreis Groß-Gerau

15.30 - 15.45 Uhr – **Pause**

15.45 - 16.15 Uhr
Lebensstilfaktoren und körperliche Auswirkungen – Wie unser Alltag auf den Körper wirkt
Dr. med. Mohana Chenchanna-Merzhäuser, Fachärztin für Innere Medizin - Diabetologie - Wundexpertin, Internisten Groß-Gerau

16.15 - 16.30 Uhr – **Pause**

16.30 - 17.00 Uhr
Was treibt mich an? Motivation für meine Gesundheit
Daniel Schwieder, DaS-Körperkonzept Offenbach

Erfolgsgeschichte geht weiter

Alltags-Fitness-Test kommt bei über 60-Jährigen sehr gut an

Pressematerial des Landessportbundes Hessen

Der Alltags-Fitness-Test steht auch in diesem Jahr hoch im Kurs. „Wir nehmen ein deutlich gestiegenes Interesse wahr“, freut sich Ralf-Rainer Klatt, Vizepräsident Sportentwicklung des Landessportbundes Hessen (LSBH). Zwölf Veranstaltungen in elf Sportkreisen stehen 2026 im Kalender. Durch sechs niedrigschwellige Übungen erhalten über 60-Jährige Erkenntnisse dazu, wie es um ihre Bein- und Armkraft, Ausdauer, Beweglichkeit sowie Geschicklichkeit bestellt ist. Und sie bekommen Tipps, was sie tun können, um auch im hohen Alter ein selbstbestimmtes Leben führen zu können. Im Frühjahr 2023 hatte der LSBH das Angebot gestartet. Mehr als 1.000 über 60-Jährige haben den etwa 15-minütigen Test bereits absolviert. „Es ist uns gelungen, einen weiteren wichtigen Baustein im Bereich der allgemeinen Bewegungsförderung zu etablieren“, betont Klatt.

Entwickelt wurde der Alltags-Fitness-Test in den USA, die Universität Heidelberg adaptierte ihn vor einigen Jahren für Deutschland. Er zeigt Menschen jenseits der 60 auf, wie fit sie im Vergleich zu Gleichaltrigen sind und ob sie eine gute Prognose für ein selbständiges Leben im Alter haben. „Der Test hilft dabei, körperliche Schwächen früh zu erkennen und gezielt gegenzusteuern“, erläutert Evi Lindner, Referentin für Sport und Gesundheit. Erfreut zeigt sie sich darüber, dass immer mehr Senior*innen das Ergebnis zum Anlass nehmen, einen Verein aufzusuchen. „Alle Teilnehmenden beraten wir individuell und schlagen ihnen passende Gesundheitssportangebote im organisierten Sport vor“, erklärt Lindner den Ablauf der Veranstaltungen, über die bislang durchschnittlich 70 über 60-Jährige pro Veranstaltung erreicht wurden. Wird der Test in Zentren für Senior*innen oder Begegnungsstätten angeboten, ist die Nachfrage in der Regel besonders hoch. „Dieser Weg hat sich bewährt“, betont Lindner. „Die meisten Teilnehmenden zeigen sich sehr offen und schärfen ihr Bewusstsein für körperliche Aktivität und Prävention.“

Bei allen Veranstaltungen sind Vereine eingebunden, unterstützt werden sie sowohl von Sportkreisen als auch vom LSBH – mit Fortbildungen, Beratungen, Werbemitteln und tatkräftiger Unterstützung vor Ort. Und Fördergelder gibt es über das Landesprogramm „Mehr Prävention für unser SPORTLAND HESSEN – Hessen bleibt bewegt“. Sportministerin Diana Stolz lässt es sich deshalb nicht nehmen, selbst an einer Testung teilzunehmen – obwohl sie dafür eigentlich noch zu jung ist. Am 29. Oktober besucht sie im Sportkreis Groß-Gerau eine Veranstaltung, die in die Aktionswoche „Alter besser machen“ eingebunden ist. Sportkreis, Landkreis und Kommune sind involviert und organisieren mit dem SV 07 Geinsheim in dessen Halle die Testungen.

Verschiedene Akteure vor Ort einzubinden, hält Lindner für besonders wichtig. „Durch die Zusammenarbeit von Vereinen, Sportkreisen, Kommunen und weiteren Institutionen entstehen Netzwerke, die nachhaltig wirken – weit über die jeweilige Veranstaltung hinaus.“ Den Auftakt machten 2023 drei Testungen im Frankfurter Stadtgebiet, die das Interesse in Sportkreisen weckte. Groß-Gerau, Vogelsberg und Rheingau-Taunus sind bereits seit 2024 dabei, im vergangenen Jahr folgten Offenbach und Wiesbaden. 2026 kamen sieben weitere hinzu: Bergstraße, Marburg-Biedenkopf, Wetterau, Darmstadt-Dieburg, Hochtaunus, Lahn-Dill und Frankfurt, der auch in diesem Jahr eine Testveranstaltung im Rahmen der „Europäischen Woche des Sports“ durchführt. „Wir sind auf einem sehr guten Weg, den Alltags-Fitness-Test in Hessen flächendeckend zu ermöglichen“, bilanziert Lindner.

Weitere Informationen zum Alltags-Fitness-Test und zu den einzelnen Veranstaltungen finden sich [online](#)

[Nächster AFT](#)



Wenn auch Sie mit Ihrem Sportverein interessiert sind, finden Sie weitere Informationen in der [Ausgabe 6](#) unserer SportInfo Online.



Jung, sportlich, FAIR

Liebe Sportwelt,
auch in diesem Jahr schreibt die Deutsche Olympische Gesellschaft e.V. bereits zum 15. Mal den Fair Play-Preis „Jung, sportlich, FAIR“ aus.

Mit „Jung, sportlich, FAIR“ sollen auch 2026 wieder faire Gesten im Sport sowie Projekte von Kindern und Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den Fokus gerückt werden.

Teilnehmen können alle Sportlerinnen und Sportler im Alter von 12 bis 19 Jahren. Die Gewinner erhalten über Ihren Verein/Schule eine Fördersumme von bis zu 500 €. Bewerbungsschluss ist der 31. Dezember 2026.

Mit der Fair Play-Initiative sollen Kinder und Jugendliche frühzeitig darauf hingewiesen und angeleitet werden, den teils negativen Entwicklungen im Bereich Fairness entgegenzuwirken. Die DOG möchte hiermit gerade bei unserem Sportlernachwuchs, sei es im Leistungs- oder Breitensport, ein nachhaltiges Bewusstsein für faires Verhalten schaffen.

Damit möglichst viele jugendliche Sportlerinnen und Sportler an der Ausschreibung teilnehmen können, würden wir uns freuen, wenn Sie die Ausschreibung an die relevanten Zielgruppen Ihrer Organisation weiterleiten. Gerne dürfen Sie die Ausschreibung auch auf Ihrer Homepage oder in den sozialen Medien veröffentlichen.

Die Ausschreibung und das Bewerbungsformular senden wir Ihnen anbei. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen
DEUTSCHE OLYMPISCHE GESELLSCHAFT e.V.



Deutsche
Olympische
Gesellschaft

Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt am Main

Tel 069 69501613
Fax 069 69501614

[Zur Ausschreibung](#)



Wunscherfüller 2026 - Erste Vereinswünsche erfüllt

Anlässlich seines 80-jährigen Jubiläums hat der Sportkreis Groß-Gerau gemeinsam mit der Kreissparkasse Groß-Gerau die Aktion „Wunscherfüller“ neu aufgelegt. Für das Förderprogramm stehen insgesamt 40.000 Euro aus dem PS-Zweckertrag der Kreissparkasse zur Verfügung. Nun wurden die ersten Förderzusagen im Rahmen der 1. Tranche ausgesprochen.

Mit dem Programm „Wunscherfüller 2026“ setzen die Kreissparkasse Groß-Gerau und der Sportkreis Groß-Gerau ihr gemeinsames Engagement für den Vereinssport aus dem Jahr 2021 fort.

Die eingegangenen Anträge zeigen auf, wie vielfältig die Bedürfnisse und Ideen der Vereine im Kreis Groß-Gerau sind. Ob moderne Sportgeräte, bessere Trainingsbedingungen, Ausstattung für den Nachwuchs oder Maßnahmen zur langfristigen Sicherung der Vereinsarbeit

Diese Wünsche wurden bisher erfüllt:

- AFC Rüsselsheim Crusaders 2016 e.V. erhält Unterstützung für die Schaffung zusätzlicher Lagerkapazitäten zur sicheren Aufbewahrung der American-Football-Ausrüstung.
- Der TuS Kelsterbach kann dank der Förderung einheitliche Gymnastikanzüge für Mannschaftswettkämpfe anschaffen und damit das gemeinsame Auftreten seiner Sportlerinnen stärken.
- Beim Skiclub 1980 Büttelborn e.V. wird die Sanierung und Erweiterung einer Verkaufshütte unterstützt. Die Hütte soll künftig dazu beitragen, wichtige Einnahmen für die Vereinsarbeit zu erwirtschaften.
- Die TG 1862 Rüsselsheim e.V. erhält Mittel für die Anschaffung eines neuen Fitnessgerätes, das von mehreren Abteilungen genutzt werden kann.
- Der Kanu-Verein Ginsheim-Gustavsburg investiert in neue Sportausrüstung, darunter Kinderpaddel für den Nachwuchsbereich.
- Der TV 1846 Groß-Gerau e.V. schafft mobile Spiegel sowie einen Aufbewahrungsschrank an und verbessert damit seine Trainingsmöglichkeiten.

- Der SC Opel Rüsselsheim kann mit Unterstützung des Förderprogramms seine Flutlichtanlage modernisieren und so die Trainingsbedingungen während der dunklen Jahreszeit deutlich verbessern.
- Die SKV Nauheim e.V. erhält eine Förderung für neue Turngeräte, die insbesondere den Bewegungsangeboten für Kinder im Alter von ein bis vier Jahren zugutekommen.

Insgesamt wurden Fördermittel in Höhe von rund 19.600 Euro bewilligt. Die Förderung erfolgt entsprechend der Ausschreibung mit bis zu 80 Prozent der Projektkosten und maximal 3.000 Euro je Verein.

Der Sportkreis Groß-Gerau gratuliert allen geförderten Vereinen herzlich und wünscht viel Erfolg bei der Umsetzung ihrer Projekte. Weitere Vereinswünsche warten bereits darauf, [erfüllt zu werden](#).



Verein(t) unschlagbar

SPORTKREIS GROß-GERAU



Kreissparkasse
Groß-Gerau

Zwei Sportvereine aus dem Kreis Groß-Gerau erhalten Förderung für die Digitalisierung

Das Förderprogramm „Ehrenamt digitalisiert!“ des Hessischen Ministeriums für Digitalisierung und Innovation unterstützt Vereine dabei, ihre Arbeit effizienter und nachhaltiger zu gestalten. 2026 erhielten insgesamt 146 Vereine eine Förderung. Vier dieser Vereine kommen aus dem Kreis Groß-Gerau. Darunter sind mit dem Turn- und Sportverein Trebur und dem Schützenverein Tell Mörfelden auch zwei Sportvereine. Für den TSV Trebur gibt es 5.968 Euro, für den Schützenverein aus Mörfelden 5.000 Euro.

Seit dieses Projekt im Jahr 2020 ins Leben gerufen wurde, haben bereits rund 1.130 gemeinnützige Institutionen Beiträge zwischen 5.000 und 15.000 Euro zur Unterstützung des digitalen Wandels erhalten.

[Weitere Informationen zum Förderprogramm](#)





Impressum

Herausgeber:

Sportkreis Groß-Gerau

Redaktion:

Öffentlichkeits-Team des Sportkreises Groß-Gerau

Bilder:

Sportkreis Groß-Gerau sowie Pressefreigaben.

Anschrift:

Sportkreis Groß-Gerau e.V.

Wilhelm-Seipp-Straße 4

64521 Groß-Gerau

06152 989-181

info@sportkreis-gross-gerau.de

www.sportkreis-gross-gerau.de