



Landessportbund
Hessen e.V.

Sport am Hesseitag in Rüsselsheim am Main



HESSENTAG

Das Hesseitagsprogramm
des Landessportbundes Hessen e.V.,
des Sportkreises Groß-Gerau e.V.,
der Stadt Rüsselsheim am Main und
des Sportbundes Rüsselsheim e.V.

Hessens Festival des Sports 2017 in Rüsselsheim am Main

Mittwoch, 14.06.2017

Tag der Schulen

09.00 – 14.00 Uhr Stadion „Am Sommerdamm“

Landessportbund Hessen e.V., Sportkreis Groß-Gerau e.V., Landkreis Groß-Gerau, die Aktion „Kinder stark machen“ und der Hessische Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V. präsentieren zahlreiche sportliche Attraktionen und inklusive Angebote für Schülerinnen und Schüler aller Altersstufen.



Donnerstag, 15.06.2017 Tag der Familien

11.00 – 18.00 Uhr Stadion „Am Sommerdamm“

Groß und Klein sind eingeladen, die vielfältigen Angebote der Sportvereine auszuprobieren sowie sportliche Shows und Aufführungen zu erleben.

Highlights/Bühnenprogramm:

- „Kinder stark machen“–Erlebnisland
- Ropeskipping, Showturnen, Turnen, Tanzsport, Tennis
- Schautanz, Jazz and Modern Dance, Hip Hop
- Inklusive Tanzdarbietungen
- Judo, Karate, Sportakrobatik, Einer-Kunstradfahren
- Hockey, Dart, Golf, Reiten, Lichtgewehre, Rollstuhlparcours
- Segway fahren, Bungee Run, Stand up Paddling
- Zumba®, Drums alive®, Aero Space, Kletterwand
- Skateboard fahren und vieles, vieles mehr!

Das Festival wird präsentiert von



Sport am Hessentag in Rüsselsheim am Main

Landessportbund Hessen e.V.
in der Landesausstellung Halle 1,
Stand-Nr. 129

9.06. – 18.06.2017

Sie haben Fragen zu Vereinsförderung, Sportabzeichen, Sport im Alter, Kinder- und Jugendsport, Sportreisen oder Ähnlichem?

Dann kommen Sie zu uns in Halle 1, Stand-Nr. 129. Hier steht Ihnen ein fachkompetentes Team für Fragen rund um den organisierten Sport zur Verfügung. Zusätzlich veranstalten wir täglich ein Gewinnspiel und bieten Ihnen attraktive Mitmachangebote an – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unsere speziellen Angebote:

10.06.2017 Aktionstag: „Rosbacher Reaktionswand“

10.00 – 19.00 Uhr

Eine große Gaudi verspricht die Rosbacher Reaktionswand, die die ganze Aufmerksamkeit und höchste Konzentration der Mitspieler abverlangt. Hier wird das persönliche Reaktionsvermögen auf die Probe gestellt. Im Einzel- oder im Zweierspiel-Modus müssen die nach einem Zufallsprinzip aktivierten Leuchtfelder so schnell wie möglich per Berührung deaktiviert werden. *Wer schnell ist – gewinnt!*



11.06.2017 Aktionstag: „Gesundes Trinken“

10.00 – 19.00 Uhr

Unser Partner **Hassia Mineralquellen** informiert an diesem Tag zum Thema „Gesundes Trinken“ im Alltag und beim Sporttreiben.



Dabei stehen unterschiedliche Mineralwässer mit ihren spezifischen Eigenschaften im Fokus der Trinkberatung.

13.06.2017 Aktionstag: „Ganz einfach fit“

10.00 – 19.00 Uhr

Fit sein ist ganz einfach. Ein paar gezielte Übungen am Tag und Ihr Körper kommt in Schwung. Wie's geht, zeigt Tobias Dauner, Sportwissenschaftler und Sportlehrer des Landessportbundes Hessen. Seine Fitness-Tipps lassen sich leicht in den Tagesablauf integrieren.



Also: vorbeikommen und mitmachen!

14.06.2017 Aktionstag: „Seco II“

10.00 – 19.00 Uhr

Trainieren Sie mit dem Olympiastützpunkt Hessen wie ein Hochleistungssportler! Testen Sie mit dem Trainingsprogramm „Seco II“ Ihre Konzentrationsfähigkeit, genauso wie es unsere erfolgreichen Schützen tun.

15.06.2017 Aktionstag: „Sport und Ernährung“

10.00 – 19.00 Uhr



Kirsten Brüning, diplomierte Ernährungsberaterin, steht Ihnen bei Fragen rund um das Thema „Gesunde Ernährung“ zur Verfügung. Richtig essen vor oder nach dem Sport, Tipps zum generellen Essverhalten oder Ratschläge für eine ausgewogene Kost hat die Fachfrau in Sachen Ernährung für die Standgäste parat.

16.06. – 17.06. 2017 Aktionstage: „Bewegte Pause“

10.00 – 19.00 Uhr

Schon kleine Bewegungseinheiten am Tag reichen aus, um sich fitter und vitaler zu fühlen! Mit Thera-Band oder Gymstick 2.0 lassen sich Arme und Schultern, Beine und Po sowie der ganze Körper effektiv kräftigen.

Machen Sie mit bei unserer bewegten Pause und holen Sie sich wertvolle Tipps für Ihre Fitness. Unterstützt wird diese Aktion von unserem Partner **ARTZT**.



Sportbund Rüsselsheim e.V.



Sportprogramm der Stadt Rüsselsheim am Main in Kooperation mit dem Sportbund Rüsselsheim e.V.

Das Sportprogramm:

Eintägige Veranstaltungen:

Bitte berücksichtigen Sie auch unsere mehrtägigen Veranstaltungen ab Seite 10.

09. Juni 2017

10:00 – 18:00 Uhr **Fahrrad-Trialgelände Mainvorland Ost**
Fahrradtrial 20“ Show
Mannschaftswertung
Bund Deutscher Radfahrer e.V./ASC Melsungen e.V. im ADAC



14:30 – 17:00 Uhr **Marktplatz**
Slackline-Show: Highline vom Kirchturm zum Rathaus und
Slackline-Show am Boden – beides mit Weltmeistern
Stadt Rüsselsheim am Main/Medifit

10. Juni 2017

10:00 – 18:00 Uhr **Sporthalle Dicker Busch, Hessenring 75**
Karate-Hessentags-Lehrgang
Karate-Dojo Rüsselsheim e.V.

10:00 – 18:00 Uhr **Sporthalle Bauschheim, Am Weinfuß 83**
Torballturnier für Blinde
Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.

11. Juni 2017

- 10:00 – 18:00 Uhr Tanzsporthalle der TG Rüsselsheim,
Johann-Sebastian-Bach-Str. 55
Hessische Tanzsportmeisterschaften
TSV Rot-Weiß/Turngemeinde 1862 Rüsselsheim e.V.
- 06:30 – 15:00 Uhr An der Helen-Keller-Schule,
Elsa-Brandström-Allee 11
Radtourenfahrt
- 08:00 – 15:00 Uhr **Familienradtag**
Radfahrer-Verein Opel 1888 Rüsselsheim e.V.
- 10:00 – 18:00 Uhr An der Sporthalle Bauschheim, Am Weinaß 83
**Mountainbike und Cross-Country Slalom mit
Hessische Meisterschaften U11+U13**
Sport- und Kulturgemeinde Bauschheim
1887/1946 e.V.

13. Juni 2017

- 17:00 – 19:00 Uhr Stadion „Am Sommerdamm“
**Fußballspiel der Landtagself gegen eine
Flüchtlingsauswahl**
Hessischer Landtag

Sie möchten den Landessportbund Hessen e.V. und seine Arbeit und Schwerpunkte kennenlernen?

Dann besuchen Sie uns auf unserer Homepage

www.landessportbund-hessen.de



14. Juni 2017

9.00 – 14.00 Uhr (Offizielle Eröffnung: 9.00 Uhr)

Festival des Sports für Schulen

Stadion „Am Sommerdamm“ in Rüsselsheim am Main

Der Sportkreis Groß-Gerau präsentiert sich in Kooperation mit dem Staatlichen Schulamt und mit der Unterstützung der Schulsportkoordinatoren, der Sportjugend Hessen und den Sportverbänden mit vielen inklusiven Angeboten am „Festival des Sports“ für Schulen.

Wir bieten Sport- und Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche, coole Mitmachaktionen im Stadion und auf der Bühne sowie eine Hessentagsstaffel.

Moderation: Felix Gaudo



15. Juni 2017

11.00 – 18.00 Uhr (Offizielle Begrüßung um 12.00 Uhr)

Festival des Sports für Familien

Stadion „Am Sommerdamm“ in Rüsselsheim am Main

Der Sportkreis Groß-Gerau wird auch am „Festival des Sports“ für Familien in Kooperation mit den Sportvereinen und den Sportverbänden mit vielen inklusiven Angeboten aufwarten.

Ein attraktives Bühnenprogramm und tolle Mitmachangebote laden im Stadion mit genialen Highlights zum Staunen und Verweilen ein.

Moderation: Udo Döring



Bühnenprogramm:

► Auftritte von national und international erfolgreichen Gruppen im/in

- Ropeskipping
- Schautanz
- Judo
- Sportakrobatik
- Einer-Kunstradfahren
- Showturnen

► Vielfalt des Vereinssports

- Jazz and Modern Dance
- Karate
- Tanzsport
- Entspannungstechniken
- Zumba®
- Drums Alive®
- Hip-Hop
- Turnen
- Inklusive Tanzdarbietung
- und vieles mehr

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Im Greyhound Bus, im Kiosk und in der Tennis-Lounge im Stadion.

Das Festival des Sports wird präsentiert von:



16. Juni 2017

10:00 – 18:00 Uhr Stadion „Am Sommerdamm“/Hockeyplätze

Kleinfeldtennis

TV 1890 e.V. Rüsselsheim Haßloch

10:00 – 18:00 Uhr Skateranlage am Stadion „Am Sommerdamm“

Skater und BMX Contest

Sportprogramm der Stadt/Jugendförderung

10:00 – 17:00 Uhr Sportplätze des SV Alemannia Königstädten,
Nauheimer Str. 90

Fußballturnier der hessischen Justizvollzugsanstalten

Hessisches Ministerium der Justiz

10:00 – 18:00 Uhr Fahrrad-Trialgelände Mainvorland Ost

Fahrradtrial 26“ Show Mannschaftswertung

Bund Deutscher Radfahrer e.V./ASC Melsungen e.V. im ADAC

17. Juni 2017

10:00 – 18:00 Uhr Fahrrad-Trialgelände Mainvorland Ost

Deutsche Meisterschaften im Fahrradtrial 26“

Bund Deutscher Radfahrer e.V./ASC Melsungen e.V. im ADAC

11:00 – 17:00 Uhr Sporthalle Bauschheim, Am Weinaß 83

Fußballtennisturnier

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations Sportverband e.V.

11:00 – 17:00 Uhr Sportplätze des SC Opel am Stadion „Am Sommerdamm“

Fußball ID Turnier für Menschen mit intellektuellem Defizit

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations Sportverband e.V.

10:00 – 16:00 Uhr Fahrradparkplatz „Main/Flörsheimer Brücke“

Retropedal – Geführte Ausfahrt mit klassischen Hoch- und Niederrädern

Radfahrer-Verein Opel 1888 Rüsselsheim e.V.

18. Juni 2017

09:00 – 12:00 Uhr Stadion „Am Sommerdamm“

Hessentagslauf 10 km, 5 km + Schülerlauf (800 m)

LG/LC Rüsselsheim e.V.

10:00 – 18:00 Uhr Fahrrad-Trialgelände Mainvorland Ost

Hessische und Norddeutsche Meisterschaften im Fahrradtrial 26“

Bund Deutscher Radfahrer e.V./ASC Melsungen e.V. im ADAC

Mehrtägige Angebote:

09. Juni bis 18. Juni 2017

09:00-19:00 Uhr Beachgelände Mainvorland Ost

- 09. Juni Basketballturnier der Schulen
- 10. Juni Beachhandball Jugendturnier
- 11. Juni Beachhandball offene Stadtmeisterschaft
- 12. Juni Bewegungsaktivitäten von Kindern im Sand
Tanzkaleidoskop im Sand
- 13. Juni Beachsoccer Deutsche Hochschulmeisterschaften
- 14. Juni Verschiedene Sportaktivitäten im Sand
- 15. Juni Beachflag-Football Turnier
- 16. Juni Beachvolleyball A+ Turnier, Beachvolleyballtour des HVV
- 17. Juni Beachvolleyball A+ Turnier, Beachvolleyballtour des HVV
- 18. Juni Beachvolleyball A+ Turnier, Beachvolleyballtour des HVV
Turngemeinde 1862 Rüsselsheim e.V.



- 10:00 – 19:00 Uhr Frisbee Aktionsfläche Mainvorland Ost
**Disc Golf zum Anfassen/Mitmachangebote/
Geschwindigkeitsmessung**
Frisbeesportverband Hessen e.V.

- 10:00 – 18:00 Uhr Skisprungschanze Mainvorland Ost
Fliegen wie Wellinger und Co.
Hessischer Skiverband e.V./Turngemeinde 1862 Rüsselsheim e.V.

- 10:00 – 18:00 Uhr Löwenzentrum
**Snooker/Billard Demonstrationen der Sportart mit
Mitmachangeboten**
1. Snooker Club Breakers Rüsselsheim 1991 e.V.

12. Juni bis 15. Juni 2017

- 10:00 – 18:00 Uhr Fahrrad-Trialgelände Mainvorland Ost
Fahrradtrial Mitmachangebote
Bund Deutscher Radfahrer e.V./ASC Melsungen e.V. im ADAC

15. Juni bis 18. Juni 2017

- 10:00 – 18:00 Uhr Mainvorland Ost
Bewegungsparcours der BARMER Ersatzkasse

16. Juni bis 18. Juni 2017

- 10:00 – 18:00 Uhr Stadion „Am Sommerdamm“ und Sportplätze
des SC Opel
Offene Hess. Meisterschaften im Frisbee Ultimate
Frisbeesportverband Hessen e.V.

10. Juni/11. Juni 2017

- 10:00 – 18:00 Uhr Fahrrad-Trialgelände Mainvorland Ost
Deutsche Meisterschaften im Fahrradtrial 20“
*Bund Deutscher Radfahrer e.V./ASC Melsungen e.V. im
ADAC*

- 10:00 – 18:00 Uhr An der Skisprungschanze Mainvorland Ost
Sommerbiathlon: Wie fühlt sich Biathlon an?
*Hessischer Skiverband e.V./Turngemeinde 1862
Rüsselsheim e.V.*

15. Juni/16. Juni 2017

- 10:00 – 18:00 Uhr Drachenbootrennen auf dem Main
**Cup der Landratsämter (15.)
Cup der Sponsoren/Institutionen/Firmen (16.)**
*Stadt Rüsselsheim am Main/Kreis GG/Rüsselsheimer
Ruder-Klub e.V.*



17. Juni/18. Juni 2017

- 09:00 – 18:00 Uhr Großsپorthalle Rüsselsheim, Evreuxring 31
Hessische Meisterschaften im Fechten Degen/Florett
Fechtclub Rüsselsheim e.V.

Wir danken unseren Partnern für die
freundliche Unterstützung:
Das „Festival des Sports“ wird präsentiert von



Unsere weiteren Partner



HESSENTAG