

Trink dich fit

- denn Durst macht schlapp -

Arbeitsblätter für die Klassen 3. und 4. zur Einführungsstunde

Aufgabe 1) Das Wasser in dir

Vervollständige den Lückentext mit verfügbaren Wörtern.

Setze ein:

konzentrieren Sport Körper Gehirn Schwitzen
 Muskeln Wasser viel trinken Flüssigkeit müde

Wasser hat im viele Aufgaben. Deine
 können nur richtig arbeiten, wenn du genug trinkst.
 Auch das braucht viel Wenn du zu wenig trinkst,
 wirst du schnell und kannst dich nur schwer
 Wenn dir beim oder im Sommer zu heiß wird, musst du besonders
 Dann kann sich dein Körper durch abkühlen.



zu Aufgabe 2)

<input type="radio"/> Mineralwasser 0,25 l 	<input type="radio"/> Fruchtsaftchorle 0,25 l 	<input type="radio"/> Früchtetee 0,25 l 	<input type="radio"/> Limonade 0,25 l
<input type="radio"/> Mineralwasser 0,25 l 	<input type="radio"/> Früchtetee 0,25 l 	<input type="radio"/> Fruchtsaftchorle 0,25 l 	<input type="radio"/> Limonade 0,25 l

Trink dich fit

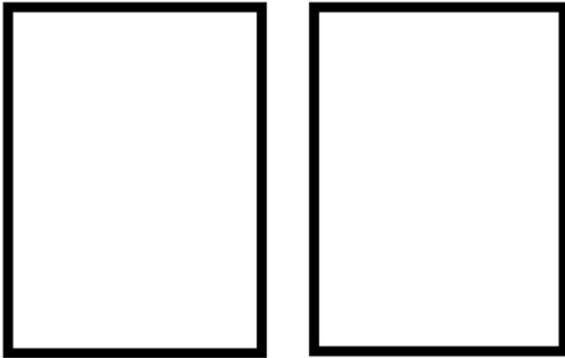
- denn Durst macht schlapp -

Arbeitsblätter für die Klassen 3. und 4. zur Einführungsstunde

Aufgabe 2) Welches Getränk ist wohl der Sieger?

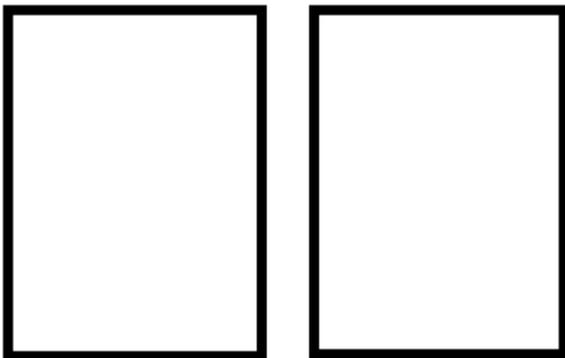
Überlegt euch mit eurem Sitznachbarn, um welches Getränk es sich jeweils handelt. Nachdem ihr euch besprochen habt, kann jeder seine Antwort in eines der beiden freien Felder kleben.

1. Platz:



- Dieses Getränk hat eine klare Farbe
- Es ist sehr erfrischend
- Wenn du viel Sport machst, verlangt dein Körper danach
- Dieses Getränk gibt es als Sprudelgetränk oder auch als stilles Getränk

2. Platz (1):



- Dieses Getränk trinkt man meistens heiß
- Es hat eine wässrig-gelbe bis rote Farbe
- Es schmeckt nicht ganz so süß
- Meistens sollt ihr es trinken, wenn ihr krank seid

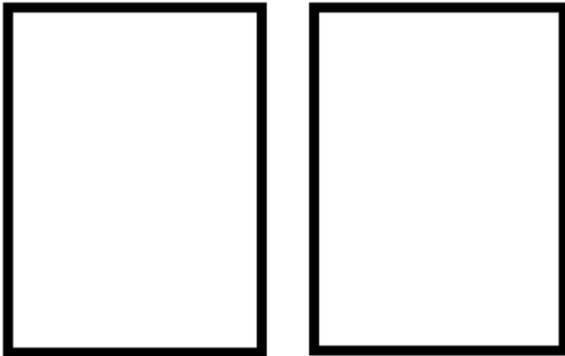
Trink dich fit

- denn Durst macht schlapp -

Arbeitsblätter für die Klassen 3. und 4. zur Einführungsstunde

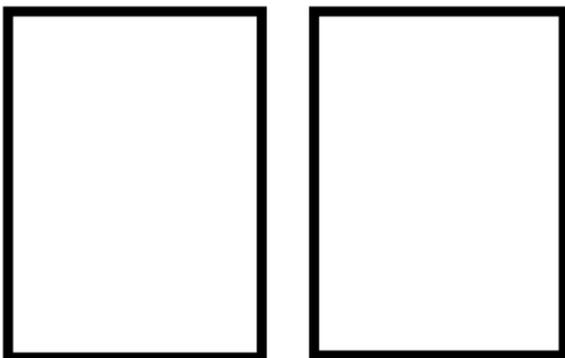
zu Aufgabe 2)

2. Platz (2):



- Es besteht aus Saft und dem Getränk von Platz 1.
- Es schmeckt lecker und süß
- Dieses Getränk hat meist eine gelb-orangene Farbe
- Und es ist ebenfalls sehr erfrischend

3. Platz:



- Dieses Getränk schmeckt sehr süß, deshalb schmeckt es Kindern auch oft so gut
- Es enthält sehr viel Zucker
- Wenn man zu viel davon trinkt, kann man schlechte Zähne bekommen
- man sollte dieses Getränk nur selten oder an besonderen Anlässen wie Geburtstagen trinken

Trink dich fit

- denn Durst macht schlapp -

Arbeitsblätter für die Klassen 3. und 4. zur Einführungsstunde

Aufgabe 3) Wie das Mineralwasser in die Flasche kommt

Lest den Text und ordne die Zahlen aus dem Text den Abbildungen zu.

Unser Mineralwasser ist meist sehr alt. Es dauert über hundert, manchmal sogar mehrere tausend Jahre, bis aus Regen, Schnee oder Hagel Mineralwasser wird. Wasser fällt auf den Boden (1) und gelangt immer tiefer in die Erde. Dabei wird es langsam durch Kies-, Schotter- oder Sandschichten gefiltert (2). Auf seiner unterirdischen Reise nimmt es winzige Mineralstoffe auf, darum nennt man es Mineralwasser. Mineralstoffe sind wichtig für den Menschen. Da jedes Wasser einen anderen Weg durch die verschiedenen Schichten nimmt, gibt es sehr viele unterschiedliche Mineralwassersorten. Gelangt das Mineralwasser auf eine

Erdschicht, die es nicht durchdringen kann, sammelt es sich dort. Aus dieser Quelle (3) wird das Mineralwasser durch dicke Rohre nach oben gepumpt und gelangt in den Brunnenbetrieb (4). Riesige Maschinen (5) füllen das Mineralwasser in Flaschen. Sofort danach wird der Deckel (6) aufgeschraubt und ein Etikett (7) auf die Flasche geklebt. Anschließend werden die gefüllten Flaschen in Kästen gepackt (8) und auf Paletten gestapelt (9). Die Paletten werden in den LKW geladen (10). Nun können sie in die Geschäfte (11) gebracht werden. Dort kann man das Mineralwasser kaufen (12).

