



Landessportbund
Hessen e.V.



Fachtag „Sport und Krebs“ am 01.02.2020



- ***Für Ärzte, Übungsleiter und Betroffene***
- ***Interessante Fachvorträge und Praxisworkshops***
- ***Landessportbund Hessen, Frankfurt a. M.***
- ***Uhrzeit: 13–19 Uhr***

GESUNDHEITSSPORT IM VEREIN

Fachtag „Sport und Krebs“ am 01.02.2020

Eine Veranstaltung des Landessportbundes Hessen e.V. in Kooperation mit dem Krankenhaus Nordwest/Universitären Centrum für Tumorerkrankungen Frankfurt a. M.

Fachvorträge:

- Sport und Krebs – aktuelle Studienlage
- Bewegungsempfehlungen für Menschen mit Krebserkrankungen
- Ernährung und Krebs – aktuelle Erkenntnisse

**Zur Verlängerung der
ÜL-B-Lizenz anerkannt.
CME-Punkte beantragt.**

Theorie-Workshops:

- Bewegungsangebote im Therapieverlauf und innerhalb der Nachsorge
- Nationale Dekade gegen Krebs: Outreach und onkologische Bewegungstherapie
- Etablierung von Krebsportgruppen und Gesundheitssportangeboten im Verein
- Welcher Sport ist in welcher Phase der Erkrankung und in der Nachsorge geeignet?

Praxis-Workshops zum Mitmachen:

- Sensomotorisches Training bei Polyneuropathie
- Yoga – Beweglichkeit und Gelassenheit
- Verbesserung der Schulterbeweglichkeit nach Brust-OP
- Faszientraining und Entspannung

Bei Fragen ...

- zur Anmeldung: Gabi Bied, 069 - 6789 423 und Heike Willar, 069 - 6789 333
- zum Fachtag: Evi Lindner, 069 - 6789 182



Weitere Informationen und Anmeldung:
yourls.lsbh.de/fachtag-sport-und-krebs

Kooperationspartner:

