



„Stark wie Pipi Langstrumpf“



Bitte diese Ausschreibung ggf. an interessierte Personen in eurem Verein weitergeben!

- Termin:** Samstag, 14. Oktober 2018
- Uhrzeit** 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- Referentin:** Christiane Hosemann
Veranstaltungsort: Vereinsheim der SKV Mörfelden „Zum Sattler“, Langener Str. 15, 64546 Mörfelden-Walldorf
- Zielgruppe** für alle die in der Kinder- und Jugendarbeit tätigen, Haupt- und Neben- und ehrenamtlich, wie Trainer, Betreuer, Helfer, Übungs- und Jugendleiter, Jugendvertreter, soziale Fachkräfte, Jugendwarte, Jugendsprecher.
- Teilnehmerbetrag:** 50,00 €

Ausschreibung

Resilienz ist unmittelbar mit ganzheitlicher Bildung von Kindern verbunden und meint die Fähigkeit, mit Herausforderungen und Stress gesund umzugehen, Schwierigkeiten zu meistern und daran zu wachsen! An diesem stark Praxisorientierten Tag lernen wir die 7 Säulen von Resilienz kennen, setzen uns mit den Grundbedingungen, den Risiko- und Schutzfaktoren von Resilienz auseinander und erproben, wie diese spielerisch und nachhaltig in der Arbeit und dem Zusammenleben mit Kindern in Kita, Schule, Verein und Familie umgesetzt werden können.

Inspiziert von der Figur Pipi Langstrumpf durchlaufen wir ein komplettes Stundenbild „Stark wie Pipi Langstrumpf – auf Schatzsuche in Dir selbst“, z.B. für ein Projekt. Dazu packen wir einen Ressourcen-Koffer voller fröhlicher, lauter und leiser Spiele und Rituale aus unterschiedlichen Bereichen der Entspannungspädagogik und dem Mentaltraining für den situativen oder ritualisierten Einsatz im Alltag, die Resilienz fördern und zugleich bei Stress oder Unruhe zu Ruhe und Entlastung führen. Bei Mut-mach-Spielen, dem Pipi-Langstrumpf-Yoga-Gruß, der Piraten-Massage oder der Stress-Schnapp-Maschine werden Selbstwirksamkeit sowie ein positives Selbstkonzept gestärkt.

Einige Kurzentspannungs-Übungen und eine unkomplizierte Achtsamkeits-Technik ermöglichen auch uns selbst, bewusste Momente der Zentrierung und Einkehr in die Schatzkammer der inneren Kraftquellen zu genieße. ACHTUNG: Fortbildung mit erhöhtem Wohlfühl-Faktor!

Ein umfangreiches Skript ermöglicht den unkomplizierten Transfer in das eigene Praxisumfeld

Achtung: Fortbildung mit erhöhtem Wohlfühl-Faktor
Bitte mitbringen: Alles zum bequemen, warmen Liegen

Die Fortbildung ist zur allgemeinen ÜL- und zur JL-Lizenzverlängerung mit 8 LE anerkannt. Im gleichen Umfange erkennen auch einige Sport-Fachverbände für ihre „Fachübungsleiter“ bzw. „Trainer C“ diese Veranstaltung an (bitte ggf. beim Fachverband nachfragen).

Die Teilnehmer/innen erhalten Seminarunterlagen und der Sportkreis sorgt für Getränke und einen kleinen Imbiss. Es besteht die Möglichkeit, das Mittagessen in der Vereinsgaststätte zu sich zu nehmen.

Anmeldung bitte per Post/Email: Corinna Geiss, Rosengartenstraße 11, 64546 Mörfelden-Walldorf Tel.: 06105 /25527: geiss.corinna@t-online.de. Alle Personen, die sich angemeldet haben, erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail oder Post gemäß den angegebenen Daten.

ANMELDUNG: „Stark, wie Pipi Langstrumpf“

Am 14.10.2018 Vereinsheim der SKV Mörfelden Langener Str. 15 in Mörfelden-Walldorf

Name: _____ Vorname: _____

PLZ, Wohnort: _____ Straße: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____

Eine Veranstaltung der Sportkreisjugend Groß-Gerau und der Sportjugend Hessen

