



2025 - Ausgabe 1

SPORT **INFO**

Sportkreis Groß-Gerau **ONLINE**

Themen: [Aktionstag Gesundheit und Bewegung](#) | [Bewerbungsstart ENTEGA Vereinsaktion](#) | [Digitale Gesundheitswoche](#) | [Fair Play-Initiative](#) | [Dialogforum Sportentwicklung 2025](#) | [Alltags-Fitness-Test](#)

Vorwort - Editorial

Hallo Sportfreundin, hallo Sportfreund,

der Herbst steht vor der Tür – und mit der Zeitumstellung verabschieden wir uns langsam von der Sommerzeit. Auch wir im Sportkreis Groß-Gerau haben uns nach dem Sportkrestag Ende Juni neu aufgestellt und passen uns an.

Wie schon in unserem Newsletter angekündigt, wird die SportInfo künftig in unregelmäßigen Abständen online erscheinen. Freu dich auf spannende, bebilderte Beiträge aus dem Sport- und Vereinsleben, von der Sportkreisjugend, der Sportjugend Hessen, dem Landessportbund Hessen und weiteren Organisationen rund um den Vereinssport.

Und jetzt kommst Du ins Spiel:

Wenn Du etwas Interessantes aus Deinem Verein berichten möchtest – sei es eine Sportveranstaltung, ein Vereinsjubiläum oder ein besonderes Projekt – dann schick uns gerne die Infos! Ob als fertiger Artikel oder einfach als Stichpunkte, aus denen wir etwas machen können – wir freuen uns auf Deine Beiträge.

In Zeiten von künstlicher Intelligenz setzen wir bewusst auf authentische Berichterstattung.

Oder wie Friedrich Nietzsche es treffend formulierte: „Überzeugungen sind gefährlichere Feinde der Wahrheit als Lügen.“

Damit Du auch weiterhin alle Infos bekommst, bitten wir Dich, Deine E-Mail-Kontakte zu aktualisieren, falls sich etwas geändert hat.

Mit sportlichen Grüßen

Dr. Eckardt Stein
1. Vorsitzender
Sportkreis Groß-Gerau



Aktionstag Gesundheit und Bewegung am 3. Oktober 2025

Hallo liebe Sportfreunde,

hiermit möchten wir dich über unseren Aktionstag „Gesundheit und Bewegung“ am 3. Oktober 2025 informieren.

Bereits zum dritten Mal wird dieser von zwei Gebärdensprachdolmetscherinnen unterstützt und ermöglicht auch Menschen mit Hörbeeinträchtigung eine barrierearme Teilnahme.

Für die in Gebärdensprache unterstützten Workshops haben wir Plätze für die Betroffenen reserviert.

Insgesamt finden neun unterschiedliche interessante Workshops statt, wovon man bei der Anmeldung drei auswählen kann.

Unter folgendem Link gelangen Sie auf unsere Homepage zum Überblick der Veranstaltung:

<https://sport-erlebnisse.de/2520303>

[Hier findest du den Flyer der Veranstaltung.](#)

Gerne an Interessierte im Verein weiterleiten.
Danke hierfür schonmal im Voraus



BILDUNGSKADEMIE
DES LANDESPORTBUNDES HESSEN E.V.

Mit freundlichen Grüßen
Dr. Corinna Spannaus
Referentin:
Bildungsakademie
des Landessportbundes
Hessen e.V.

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt



Die zehnte ENTEGA Vereinsaktion!

Mit 36.000 Euro fördern wir erneut Klimaschutz-Projekte in unserer Region.

Vergabe der Förderungen:

Alle entscheiden mit, wer die Förderungen erhält. Ab sofort können Projekte einfach [online angemeldet](#) werden. Vom 4. bis 27. November wird öffentlich abgestimmt, welche 42 Projekte eine Förderung erhalten.

Sonderpreise zum 10. Jubiläum

Anlässlich der zehnten Vereinsaktion verlosen wir unter allen teilnehmenden Vereinen einen von drei Gutscheinen im Wert von 150 Euro für den Laguna-Onlineshop!

Wer darf teilnehmen?

Teilnahmeberechtigt sind alle eingetragenen Vereine aus dem [Aktionsgebiet](#) mit einem laufenden oder für 2025/26 geplanten Projekt, das einen Beitrag zum Klimaschutz leistet. Das können u.a. Projekte in diesen Bereichen sein:

Nachhaltige Ressourcennutzung: z.B. Maßnahmen zur Vermeidung von Materialverschwendung, Re- & Upcycling, Installation von Photovoltaik-Anlagen, Umstellung auf LED-Beleuchtung oder Reparatur anstatt Neukauf.
Bildung: z.B. Impulse für einen nachhaltigeren Alltag, Projekttag oder Schulungen für Ihre Vereinsmitglieder.
Klima und Natur: z.B. Baumpflanzaktionen, nachhaltige Mobilität, Insektenhotels oder Wildblumenwiesen.

Bei allen Fragen steht unser Wettbewerbsbüro gern telefonisch unter 0221 677 746 83 und per E-Mail (hilfe@entega-vereinsaktion.de) bereit.

Wir freuen uns auf Eure Bewerbung!

Ihr Team der ENTEGA Vereinsaktion



SAVE THE DATE: Digitale Gesundheitswoche im November

17.11. bis 21.11.2025

Angesprochen fühlen dürfen sich bitte alle interessierten Personen, die am digitalen Info-, Sport- und Bewegungsangebot teilnehmen möchten. Ebenfalls laden wir explizit unsere Übungsleitenden, die Mitarbeitenden und Vorsitzenden aus den Vereinen und Sportkreisen sowie die Kollegen*innen aus den Fachverbänden ein, die am Thema Gesundheitssport interessiert sind. In der Woche wird es täglich zwei digitale Mitmach- sowie Informationsveranstaltungen zwischen 18 und 21 Uhr geben, an denen Sie kostenfrei teilnehmen können.

Das Programm und die Anmeldung zum jeweiligen Angebot geben wir im Oktober [hier](#) bekannt.

Hinweis für Übungsleitende:

Bei der digitalen Gesundheitswoche handelt es sich nicht um eine Fortbildungsveranstaltung. Es werden daher keine Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der Übungsleiter*innen-Lizenzen oder Teilnahmebestätigungen ausgestellt. Die Teilnahme ist freiwillig sowie kostenfrei. Offizielle Fortbildungen zur Verlängerung der Lizenzen finden sich im [Bildungsportal](#).

Digitale Gesundheitswoche



yourls.lsbh.de/digitalebewegung

- Digitale Vorträge & Mitmachangebote
- Fokus auf Prävention, Bewegung & Ernährung
- Richtet sich an allg. Bevölkerung sowie Verbände, Vereine & Übungsleitende



Jung, sportlich, FAIR - Ausschreibung der Deutschen Olympischen Gesellschaft

Die Fair Play-Initiative der Deutschen Olympischen Gesellschaft e.V. (DOG) schreibt in diesem Jahr zum 14. Mal den Fair Play-Preis „Jung, sportlich, FAIR“ aus.

Mit „Jung, sportlich, FAIR“ sollen 2025 wieder faire Gesten im Sport sowie Projekte von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den Fokus gerückt werden.

Die Fair Play-Initiative der DOG

Die DOG tritt in der deutschen Sportlandschaft als federführende Kraft der Fair Play-Initiative für die Einhaltung und die Verbreitung des Fair Play-Gedankens im Sport und in der Gesellschaft ein. Fair Play spielt im Leistungs- wie im Breitensport eine entscheidende Rolle. Denn Fair Play ist mehr als die Befolgung der Regeln. Fair Play macht den Geist des Sports aus und fordert Handeln nach innerer Einstellung. Daher muss Fair Play ständig neu bewusstgemacht werden. Dies ist nicht nur eine Sache des Wissens, sondern vor allem des Verhaltens.

Fair Play steht für:

- die Anerkennung und Einhaltung der (Spiel-)Regeln
- den partnerschaftlichen Umgang mit dem Gegner und den Mitspielern
- die Achtung der gleichen Chancen und Bedingungen
- die „Begrenzung“ des Gewinnmotivs (kein Sieg um jeden Preis)
- die Wahrung der Haltung bei Sieg und Niederlage

Die Gewinner der Ausschreibung 2024

(der 1. Platz wurde 2mal vergeben)

1. Platz Mika Lustermann

Am 09. Juni 2024 trat der Bramstedter TS in der Qualifikation zur Oberliga an. Die Ligazugehörigkeit ist für die Mannschaft und deren Entwicklung von entscheidender Bedeutung. Beim Spielstand 25:23 im ersten Spiel, 4 Minuten vor dem Ende sah der Schiedsrichter einen Gesichtstreffer durch die Hand eines Gegenspielers gegen Mika und bestrafte den Gegenspieler mit 2 Minuten - eine starke Schwächung 4 Minuten vor dem Ende in einem engen Spiel. Mika ging zum Schiedsrichter und zeigte an, dass kein Gesicht-, sondern lediglich ein Brusttreffer erfolgt ist. Der Schiedsrichter nahm die Strafe zurück und das Spiel wurde mit Freiwurf fortgesetzt. Mika als Kapitän wurde seiner Stellung und Verantwortung absolut gerecht!

1. Platz Maher Al Ali

Maher Al Ali vom Specialhockey Team Essen ist mit seiner Familie aus Syrien geflüchtet und besucht in Essen die

Comenius-Schule, eine Förderschule mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung.

Er spielt seit einigen Jahren Hockey in der Schule. Er ist Torwart des Specialhockey Teams Essen, einer Hockeymannschaft für Menschen mit geistigen Behinderungen.

Bei den Special Olympics Landesspielen in Nordrhein-Westfalen gab es ein Penalty-Schießen, bei der sich Angreifer und Torwart im direkten Duell gegenüberstehen. Mahers Gegenüber war Sophie. Sophie ist eine Spielerin aus Mönchengladbach mit Down-Syndrom. Sie spielt leidenschaftlich gerne Hockey, aber ein Tor geschossen hat sie noch nie. Maher traf die Entscheidung, Sophie ihren großen Hockey-Moment zu gönnen.

Im Penalty-Shooting sorgte er dafür, dass der Ball ins Tor geht und Sophie damit das erste Hockeytor ihres Lebens schießen konnte. Die Spielerin wusste nicht, wie ihr geschah. Obwohl er die Sorge hatte, dass seine Mitspieler vielleicht verärgert über ihn wären, hat er Sophie einen großartigen Sport- und Freudenmoment geschenkt.

3. Platz Svenja Heinrich

Svenja hat bei den Landesmeisterschaften U15w Florett in Mosbach einer Kontrahentin Teile ihrer technischen Ausrüstung geliehen, da deren Ausrüstung unvollständig, teils auch defekt war. Dieses hätte normalerweise eine Disqualifikation nach sich gezogen. Hinzu kam, dass sie in der gleichen Vorrundengruppe waren und es damit auch zum direkten Duell kam. Svenja hat sich in dieser Situation uneigennützig verhalten und wahren Sportsgeist bewiesen.

Informationen zur Ausschreibung 2025

Bewerbungsschluss

31. Dezember 2025

[Bewerbungsformular](#)

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche bzw. Mannschaften im Alter von 12 bis 19 Jahren

Preise

Platz: Finanzielle Förderung in Höhe von 500 Euro

Platz: Finanzielle Förderung in Höhe von 300 Euro

Platz: Finanzielle Förderung in Höhe von 200 Euro

Anmerkung: Die finanzielle Förderung erhält der jeweilige Sportverein bzw. die Schule, dem/der der Sportler / die Sportlerin bzw. die Mannschaft zugehörig ist.

Dialogforum Sportentwicklung 2025



DIALOGFORUM



SPORTENTWICKLUNG

Erlebe frische Impulse, praxisnahe Beispiele und konkrete Werkzeuge für zukunftsstarke Vereinsarbeit beim Dialogforum Sportentwicklung 2025 am Samstag, den 01.11.2025, in der Sportschule des Isb h.

Von innovativen Best-Practice-Projekten im Spotlight-Format über praxisnahe Boxen zu Themen wie KI-Tools, Engagementstrategien oder Social Media bis hin zu inspirierenden Dialogen mit Expert*innen. Dieses Forum bietet dir, ehren- und hauptamtlich Engagierten, insbesondere Vereins-, Fachverbands- und Sportkreisvertreter*innen, eine Plattform für Austausch.

Ein Highlight ist der Abschlussimpuls von Michaela Röhrbein (DOSB) zur „Zukunft der Sportentwicklung“.

Nutze die die Gelegenheit zur Vernetzung, lass dich inspirieren und gestalte die Sportlandschaft von morgen aktiv mit.

Programm:

09:30 Uhr

Ankunft und Registrierung

10:00 Uhr

Begrüßung durch Ralf-Rainer Klatt, Vizepräsident Isb h

10:15 Uhr

Spotlight: Best Practice Beispiele aus Vereinen und Verbänden im Dialog

- Hauptamt im Verein (TGS Seligenstadt)
- Werteakademie (Samurai Offenbach)
- Engagementstrategie (Isb Niedersachsen)
- Trendsport im Tennis (HTV)

12:45 Uhr

Mittagessen und persönlicher Austausch

13:50 Uhr

Info- und Praxisboxen

(2 Runden - Auswahl erfolgt bei Anmeldung)

15:45 Uhr

Abschlussimpuls: Michaela Röhrbein (DOSB)

„Zukunft der Sportentwicklung“

16:15 Uhr

Abschlussrunde

16:30 Uhr

Ende der Veranstaltung

Info- und Praxisboxen

Am Nachmittag stehen verschiedene Handlungsfelder im Sport im Mittelpunkt. Dafür wähle zwei Boxen, die jeweils 45 Minuten dauern.

Die Infoboxen vermitteln Hintergrundwissen, Orientierung und praktische Tipps für die Vereinsarbeit.

Die Praxisboxen bieten Raum für aktives Arbeiten: Hier werden konkrete Beispiele aufgegriffen, Methoden ausprobiert und direkt umsetzbare Ideen entwickelt.

Praxisboxen:

- KI in der Vereinsarbeit – praxisnah und alltagstauglich
- Social Media im Verein
- SPORT PRO Gesundheit meets Bewegungslandkarte
- Inklusion im Sport – Aktion Mensch Förderung leicht gemacht
- Wir verteidigen unsere Werte! Was tun bei vereinschädigendem Verhalten im Sportverein?

Infoboxen:

- Sportstätten und Bewegungsräume
- Vereinsmanager-Ausbildung, Fortbildung Freiwilligenmanagement & Beratung Starker Verein
- Bewegungsförderung und internationale Jugendarbeit
- Sportförderung im Isb h
- Sport bewegt das Dorf – Förderideen und Praxisbeispiele kompakt

Anmeldung bis: 17.10.2025

Anerkennung

Die Teilnahme wird mit 8 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der Übungsleiterinnen-C- und Übungsleiterinnen-B-Lizenz sowie mit 8 LE für die Vereinsmanager*innen-Ausbildung anerkannt.

Hier geht's zur [Anmeldung](#).

Nächste Termine für den Alltags-Fitness-Test

Bewegung ist der Schlüssel für ein langes, selbständiges und selbstverantwortliches Leben. Der Alltags-Fitness-Test (AFT) testet, wissenschaftlich fundiert, Fitness und Beweglichkeit von Menschen Ü60.

Reicht meine Fitness heute aus, damit ich auch mit 90 Jahren ein selbständiges Leben führen kann? Der AFT verrät's. Er bietet Menschen Ü60 eine fundierte Auskunft über ihre Alltags-Fitness und zeigt ihnen, wo noch Luft nach oben ist. Die Ergebnisse motivieren, um gezielt an der eigenen

Fitness zu arbeiten - und so auch im Alter selbständig bleiben zu können. Gut zu wissen: es ist nie zu spät, aktiv zu werden. Jeder Schritt hat einen positiven Effekt und je früher wir Anzeichen von körperlicher Schwäche feststellen, desto früher können wir ihr entgegenwirken!

Aktuelle Termine:

- [26.09. in Bischofsheim](#)
- [08.10. in Büttelborn](#)
- [18.10. in Crumstadt](#)





Impressum

Herausgeber:

Sportkreis Groß-Gerau

Redaktion:

Öffentlichkeits-Team des Sportkreises Groß-Gerau

Bilder:

Sportkreis Groß-Gerau sowie Pressefreigaben.

Anschrift:

Sportkreis Groß-Gerau e.V.
Wilhelm-Seipp-Straße 4
64521 Groß-Gerau
06152 989-181
info@sportkreis-gross-gerau.de
www.sportkreis-gross-gerau.de